



QUEDARSE EN CASA SALVA VIDAS

CUALQUIERA PUEDE CONTRAER Y PROPAGAR COVID-19. INCLUSO LAS PERSONAS SIN SÍNTOMAS PUEDEN TRANSMITIR EL VIRUS.

¿QUÉ ES COVID-19?

El virus se transmite de persona a persona a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.



Algunas personas tienen más riesgo de enfermarse de gravedad, incluyendo:

- Adultos mayores
- Las personas que viven en hogares de ancianos y centros de atención a largo plazo
- Personas con otras enfermedades, tales como enfermedades del corazón, diabetes, o asma



Síntomas comunes incluyen fiebre, tos, falta de aliento, escalofríos, temblor constante con escalofríos; dolor muscular, de cabeza, garganta y nueva pérdida del olfato y gusto.

PROTEGASE A SI MISMO

Evite el contacto cercano. Manténgase a 6 pies de distancia de los demás y evite a cualquiera que esté enfermo. Use una cubierta de tela para la cara o cubrebocas si debe salir de su casa.



Haga que le entreguen comidas, comestibles y medicamentos, si es posible, y limite su tiempo en público.



Quédese en casa si es posible.

Cubra su tos y estornude con un pañuelo desechable o con el codo, no con las manos.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón



CUANDO ACTUAR

Llame a su proveedor de atención médica si está enfermo. Si no tiene un proveedor de atención médica, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Lake al (847) 377-8800.



Haga un plan para saber quién lo cuidará si usted o su cuidador se enferman.



Llame al 911 de inmediato si tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho, confusión o coloración azulada de los labios o cara.



Encuentre información y recursos: lakecountyil.gov/coronavirus



LakeCounty Health Department and Community Health Center